

## Planning hebdomadaire des activités 2018-2019

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p><u>18h</u> : Gym douce</p> <p><u>19h</u> : Gym tonique</p> <p><u>20h15</u> : Zumba</p> <p>Château de la Mothe</p>	<p><b>Entrainement de foot des enfants</b></p> <p><b>14h :</b> <b>Ateliers</b> : jeux, belote, petit patrimoine....</p> <p><b>Cours de DANSE HIP HOP Enfants</b></p> <p>Château de la Mothe</p> <p><b>19H15 :</b> <b>Entrainement de foot masculin</b></p> <p>Stade de la Croix de Fer</p> <p><b>20h.:</b> <b>LINDY-HOP (jazz et swing)</b> Château de la Mothe</p>	<p><u>14h:</u> <b>Marche</b> Rdv Cour Château</p> <p>Dernier du mois : <b>Petite randonnée</b></p> <p><u>19h-21h</u> : <b>cours de théâtre</b> (improvisation)</p> <p>Salle des Expositions</p>	<p><u>19h15</u> : <b>Entrainement de foot féminin et masculin</b></p> <p>Stade de la Croix de Fer</p> <p><b>Entrainement de pétanque adultes</b></p> <p>Boulodrome Alain Rouffet</p>	<p>15h30 : match de <b>foot féminin</b></p> <p>Stade de la Croix de Fer</p>	<p><b>10H-11H30 :</b> <b>Entrainement de pétanque enfants</b></p> <p>Boulodrome Alain Rouffet</p> <p>13h15 et / ou 15h : match de <b>foot masculin</b></p> <p>Stade Pierre Ventenat</p>

### Renseignements et inscriptions:

Association M'Tonic

Entente Sud Est

Club des Aînés

USSM

Atelier Théâtre Julie PETITRENAUD

Amicale de Pétanque