



MERINCHAL INFOS

Octobre 2026 — n°63

Le Conseil Municipal de Mérinchal a le plaisir de vous proposer cette feuille d'informations. Elle est à votre disposition chaque mois pour vous donner quelques nouvelles de la vie communale.

RESTAURANT SCOLAIRE - COMPOSITION DES MENUS

Engagements :

La cantine participe au Projet Alimentaire Territorial (PAT) de la Creuse et fait partie du réseau des « cantines divines », mettant à l'honneur une alimentation saine, locale et la lutte contre le gaspillage. Notre Cheffe de cuisine, Angélique BOURDIER, met tout en œuvre, en suivant régulièrement des formations pour que les assiettes de vos enfants soient équilibrées, variées et délicieuses. Chaque service compte 40 couverts en gestion directe.

La cantine est en conformité avec le volet diversification des sources de protéines et menu végétarien. Elle n'utilise plus du tout de plastique ni pour sa production ni pour le service, elle est également engagée dans une démarche de réduction drastique de son gaspillage.

Qualité de la nourriture en 2025 :

24 % bio

18 % EGalim (hors bio)



Le 09 octobre, le restaurant scolaire participe au « grand repas », moment de vivre ensemble et de partage gourmand et unique en France. Chaque menu est élaboré et conçu par un duo de chefs locaux à partir de produits locaux et de saison.

Valoriser : produits, producteurs et terroirs. **Eduquer** : au goût, santé et bien-être.

Lutter : contre le gaspillage alimentaire.

ENEDIS - COUPURE DE COURANT POUR TRAVAUX

Mardi 27 octobre 2026 : de 08h30 à 13h00
SERRE

Mercredi 28 octobre 2026 : de 08h30 à 13h30
1 au 5, 2, 6 au 10, 14 au 22 LA VERNEDE
5 ROUTE DE LÉTRADE

Mercredi 28 octobre 2026 : de 09h00 à 15h00
20 ROUTE DU MAZAUD

1 au 3, 6 LA ROCHE
16 ROUTE DE LA ROCHE

vendredi 30 octobre 2026 : de 08h30 à 14h30
1, 5 au 7, 11 au 13, 2 LA VALETTE
12 ROUTE DU CALVAIRE

RAPPEL TRAVAUX CIMETIERE

Fête de la Toussaint

Nous vous rappelons l'arrêté municipal en date du 26/04/2004 : tous travaux importants, sauf cas exceptionnels revêtant un caractère d'urgence, sont interdits à l'intérieur du cimetière 15 jours avant le 1er novembre.



05 55 67 20 19



commune@merinchal.fr



Mairie de Mérinchal



www.merinchal.fr

EN OCTOBRE À MERINCHAL

ALSH LES GALOPINS EN MARCHÉ

VACANCES DE TOUSSAINT



DU 19 AU 23 OCTOBRE

2 RUE DES ÉCOLES - MÉRINCHAL

INSCRIPTION JUSQU'AU 9 OCTOBRE



Demande de dossier par mail :

alsh.lesgalopinsenmarche@laposte.net



PROGRAMME 3-5 ANS LE MONDE DE DISNEY



LUNDI

Activité créative :
Cars



Jeu de la circulation



MARDI

Activité créative :
Ratatouille



Kim goût



MERCREDI

Jeu collectif :
Le Roi Lion



Activité créative :
Le Roi Lion



JEUDI

SORTIE
RESTAURANT

ET

PARC
AQUATIQUE DE
RIOM

VENDREDI

Activité créative :
La Reine des Neiges



Grand Jeu
Le trésor glacé d'Elsa



PROGRAMME 6-12 ANS VOYAGE AUTOUR DU MONDE

LUNDI

Création de
sombbrero
ou
Footballskill



Création dragon
chinois
ou
Jeu de Paume



MARDI

Création
Maracas
ou
Foot Golf



Création appareil
photo
ou
Thèque



MERCREDI

Création
Guitare
ou
Basketball



Mon souvenir de
voyage
ou
Volley



JEUDI

SORTIE
RESTAURANT

ET

PARC
AQUATIQUE DE
RIOM



VENDREDI

Création
londonnienne



Grand Jeu
Le Tour du Monde



Inscriptions ouvertes jusqu'au 9 octobre 2026 pour les enfants du territoire ☑

Merci à nos nouveaux partenaires : communes de LIOUX LES MONGES, LA VILLENEUVE, SAINT MERD LA BREUILLE, SAINT BARD, SAINT PARDOUX D'ARNET, SAINT MARTIAL LE VIEUX qui viennent rejoindre la communauté de communes marche et Combrailles, et les communes de MÉRINCHAL, CROCQ, FLAYAT et Notre Entreprise Locale Vitanutrition, merci à tous pour votre soutien!

À noter le mardi matin : atelier cirque 🤹 (1h pour le groupe des petits / 1h30 pour le groupe des grands) proposé par les amis du château de la Mothe que nous remercions chaleureusement pour leur participation à notre beau programme!!

EN OCTOBRE À MERINCHAL

Château de la Mothe

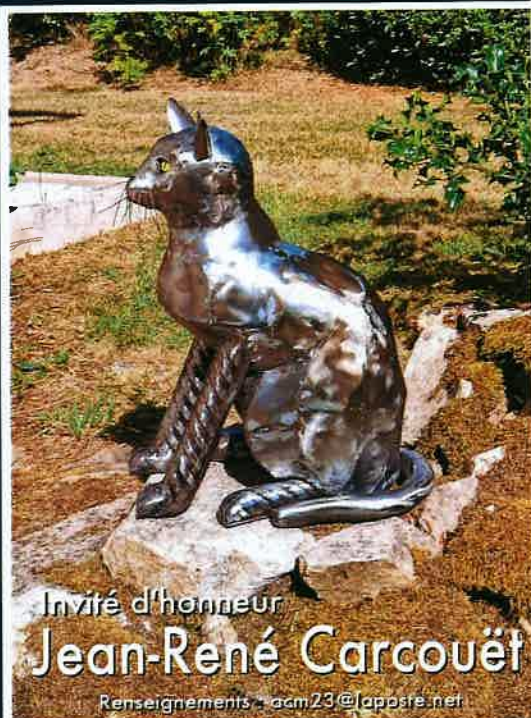
34^{èmes} Automnales

Exposition de peintures, sculptures, photographies

Du 18 au 25 octobre 2026

MERINCHAL 23

Ouverte tous les jours de 14h30 à 18h - Entrée libre



Invité d'honneur
Jean-René Carcouët

Renseignements : acm23@laposte.net

Samedi 17 Octobre

A 20 h30

Château de la Mothe

**SWEET NOTE
QUINTET**

avec

Elisabeth Leclair (chant)
Edouard Wallyn (trombone)
Thomas Ezekiel (piano)
Pascal Roumy (contrebasse)
Thierry Bourguignon
(washboard)

Plein tarif : 12 €
Tarif réduit : 6 €
Gratuit pour les moins
de 12 ans accompagnés

Mardi 20 Octobre

De 9 heures et 12 heures

**Ateliers Arts du
Cirque pour les
enfants**

**Animés par l'Ufolep
23**

-Un atelier moins de 6 ans

-Un atelier pour les 6-12 ans

Places limitées

Inscriptions indispensables
au Centre de Loisirs

« Les Galopins en Marche »

Au 06 52 39 50 68

Jeudi 22 Octobre

A 18 heures

Château de la Mothe

**LECTURE A HAUTE
VOIX**

« La Toison d'Or »

Nouvelle de Théophile
Gautier

Extraits lus par Brigitte
Marlin

de l'association Feux
d'Encre

Durée : 45 mn environ

Participation au chapeau

Suivie d'un apéritif offert

**DU 15 AU 18 OCTOBRE
2026**

**A MERINCHAL
AU LAVOIR DU CENTRE BOURG**

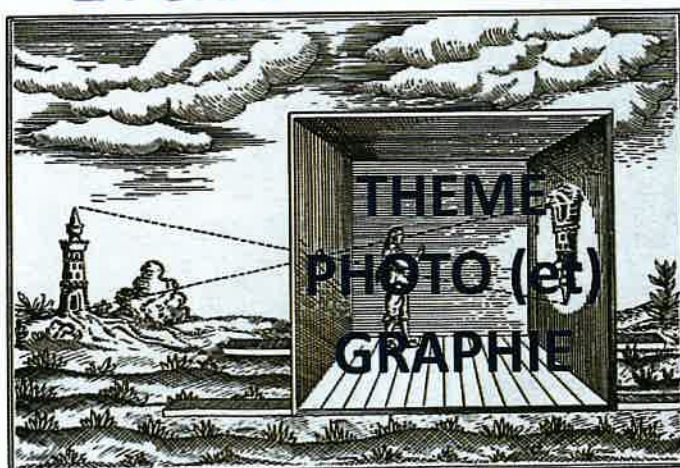
VENEZ ACCROCHER OU REGARDER

UN OU DES A4

**DESSINS COLLAGES BRODERIES
PHOTOS POEMES... (06 66 44 40 81)**



LA GRANDE LESSIVE



ATELIERS DU serpentIn

Accueil entre 9h30 et 11h30 GRATUIT à la bibliothèque, école primaire

Ouvert aux familles et aux assistantes maternelles



Judi 09 octobre
Peinture aux doigts

RPE AGIR 12 rue Saint Jacques 23 700 Auzances
07 48 88 16 70 - rpe@cavlagir.fr site: cavlagir.com



Samedi 10 octobre - 18h30

Le Piaf Noir - Cie Le Piaf Noir

Théâtre musical - à partir de 8 ans - 90 min

Samedi 24 octobre - 18h30

Ulysse à Gaza - Compagnie Le Bar de la Poste
Théâtre documentaire - A partir de 14 ans - 90 min

Réservations et renseignements : 05.55.66.10.78

EN OCTOBRE À MERINCHAL

Les amis du
Château de la Mothe
présentent

Les contes de la mère Inchal

Histoires autour des
petites bestioles

Samedi
3 octobre 2026
10H00

Lieu :
Bibliothèque

★ GRATUIT

Ouvert aux enfants accompagnés

IPNS

OCTOBRE ROSE 2026

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026 À 14 H 00

à Mérinchal - au château de la Mothe

- Après-midi convivial autour d'un **goûter**
- Jeux en bois** pour tous
- Activités sportives** dans le parc du château
- Présence d'une **représentante de la Ligue de la Creuse** et d'un **médecin**
- Information sur le **dépistage** : comment, quand, pourquoi...
- Prévention** : auto-palpation, alimentation, activité physique

Les bénéfices seront reversés au profit de la Ligue contre le cancer.

Dons livres au profit de la ligue

OCTOBRE ROSE 2026

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ELEVES



VENDREDI 30 OCTOBRE

en fin d'après midi

Chasse aux œufs pour Halloween.

ASS. GENERATIONS MOUVEMENT
CLUB DE LA SOURCE DU CHER

LOTO

+ BINGO. 14 H 30

OUVERTURE DES PORTES À 14H

500 EUROS EN BONS D'ACHAT ET NOMBREUX LOTS À GAGNER !

DIMANCHE 11/10/26

SALLE RESTAURANT SCOLAIRE MERINCHAL 23420

1 CARTON 5€
3 CARTONS 10€
8 CARTONS 20€

BINGO 1 CARTE 2€
LES 3 CARTES 5€

IPNS-NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Club nature à Mérinchal 2026-2027

Explorer le vivant et s'émerveiller, au travers d'activités ludiques, sensorielles et pédagogiques, pour s'ouvrir au monde

CONSTRUCTIONS
FAUNE
FLORE
CONTES
PEINTURE
CUISINE SAUVAGE

Premier mercredi du mois de 14h à 17h
De octobre à juin - de 4 à 11 ans
Gare de Létrade, 23420 Mérinchal
Association la Colombe et la Fourmi - places limitées
Renseignements : 06 75 40 59 70 - lacolombeetlafourmi@gmail.com